

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Играем в бильярд»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Играем в бильярд» является модифицированной и имеет физкультурно-спортивную направленность.

Актуальность программы заключается в создании условий для развития личности ребенка и мотивации к познанию, преодолению сложностей и достижению результатов; профилактики асоциального поведения, культурного и профессионального самоопределения, самореализации личности ребенка.

Программа «Играем в бильярд» дает возможность приобщиться к интересному и популярному виду спорта, реализовать свои потребности, общаясь в коллективе проявить свои способности.

Адресат – обучающиеся 10-18 лет

Эффективность процесса подготовки обучающихся в значительной степени зависит от знания педагогом возрастных особенностей детей и подростков и их учета при построении учебно-тренировочной работы. Согласно физиологической периодизации, все дети школьного возраста делятся на три возрастные группы: 6-10 лет младший школьный возраст; 11-14 лет средний школьный возраст, или подростковый; 15-18 лет старший школьный возраст, или начало юношеского возраста.

Каждой возрастной группе свойственны особенности строения и функций систем организма и психологические особенности.

Объем и сроки освоения программы.

1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	Итого
216 ч	216 ч	216 ч	648 ч

Программа реализуется с сентября по май в течение 3 лет.

Режим занятий

Учебно-тренировочная нагрузка на каждую группу – **2 раза в неделю по 3 часа.**