

## **Аннотация к индивидуальной дополнительной общеобразовательной программе «Играем в теннис»**

Индивидуальная программа “Настольный теннис” имеет физкультурно-спортивную направленность, по уровню освоения программа предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, двигательных навыков, спортивного совершенствования, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения программы.

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и предназначена для детей, достигших повышенных результатов в настольном теннисе. К обучающимся по программе предъявляются повышенные требования в процессе обучения.

Отличительная особенность программы заключается в том, что она позволяет занимающимся достичь более высоких результатов в настольном теннисе.

Программа рассчитана на обучающихся, получивших основные знания, умения и навыки, и показавшие высокие результаты в соревнованиях и турнирах различного уровня.

Программа рассчитана на детей и подростков от 15 до 18 лет.

Срок реализации программы – 1 год.