

Аннотация к адаптированной дополнительной общеобразовательной программе «Играем в теннис»

Адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей с ОВЗ «Настольный теннис» составлена на основе Программы «Настольный теннис» Ю.П. Байгулова. Программа адаптирована к условиям работы в рамках объединения «Теннис» с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

Программа предполагает развитие у детей с ОВЗ основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения программы.

Данная программа рассчитана на детей и подростков от 10 до 18 лет, имеющих ОВЗ, не связанные с нарушением функции опорно-двигательного аппарата.

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и предназначена специально для детей с ОВЗ, предъявляя повышенные требования в процессе обучения игре в настольный теннис.

Актуальность данной программы заключается в том, что она создана для занятий с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья, нуждающихся в реабилитации и социальной адаптации.

В процессе реализации программы на занятиях детям предлагаются коррекционные занятия, восстанавливающие процедуры, динамические паузы. При необходимости снижается темп занятия и уменьшается продолжительность занятия.